

09

A homoszexualitásról is töled halljon — szeretettel és igazsággal!



Nem kell egyetérteni valakivel ahhoz, hogy tiszteljük a méltóságát.

Sorozatokban, filmekben és a közösségi médiában egyre gyakrabban jelenik meg az azonos nemű pár követendő mintaként. Ne hallgass: mondd el, amit hiszel — Isten férfinak és nőnek teremtette az embert, és a szexualitást a házasságukba helyezte. Ha kamaszként azonos nemű vonzalmat él meg, ne címkézzétek túl gyorsan: ez az életkor az önazonosság keresésének ideje. Senkit nem csúfolunk, és senkit nem alázunk meg.



MONDD ÍGY

„Bármilyen kérdésed van, a gyermekünk vagy, és szeretünk. A szeretetünket nem kell kiérdemelned.”

10

Te döntöd el, ki és mit tanít neki az iskolában!



A szexuális nevelés joga és felelőssége elsősorban a szülőé.

Kérdezd meg előre, lesz-e szexuális nevelési vagy „érzékenyítő” foglalkozás, ki tartja, és kérd el az anyagát. Ha a nemváltoztatást vagy a nem „szabad választását” népszerűsíti, esetleg nem az életkorának való, szólj az osztályfőnöknek, az igazgatónak és a szülői munkaközösségnek, és kérd, hogy gyermeked ne vegyen részt rajta. Ne egyedül tedd: fogj össze más szülővel.



MONDD ÍGY

„Mesélj, mit mondtak ma az órán? Mi erről így gondolkodunk...”

CITIZENGO

ÖSSZEFOGLALÁSKÉNT

Amit fontos, hogy gyermeked rendszeresen halljon tőled

- Örülünk, hogy te vagy a gyermekünk.
- Fiúnak vagy lánynak lenni ajándék.
- Nem történik veled semmi baj — felnőtté válik a tested.
- A szeretetünket nem kell kiérdemelned.
- A nemet kimondhatod annak is, akit szeretsz.
- Intim képet nem kell küldened senkinek.
- A veszélyes titkot nem kell megtartanod.
- Bármilyen történet, hazajöhetsz vele.

„Legyen minden ember gyors a hallásra, késedelmes a szólásra, késedelmes a haragra.” (Jakab 1,19)

SZÜLŐKÉNT, PEDAGÓGUSKÉNT

NEM VAGY EGYEDÜL

Országszerte több tízezren állunk ki a gyermekeink védelmében. Ha egyetértesz azzal, amit ebben a füzetben olvastál, egy fontos dolgot tehetsz még ma: **csatlakozz a szülői közösségünkhöz** — hogy ne egyedül kelljen döntened. További részletek:

tudatosszulok.org



TUDATOS SZÜLŐK 4/5

10 TIPP A SZEXUÁLIS NEVELESHEZ

10–14 évesek szüleinek és pedagógusainak



Rövid, gyakorlatias útmutató,
mert a nevelés joga és
felelőssége elsősorban a tiéd

Írta: Muzslai Gábor és Muzslainé Nagy Etelka
• Szerkesztette: Teleki Béla, CitizenGO



Már nem kisgyermek, de még nem felnőtt

A gyermeked teste most gyorsabban változhat, mint ahogyan lelkileg fel tudja dolgozni. Véleménye lesz, vitatkozik, titkai lesznek. És ma már nemcsak te neveled: a telefonja, az algoritmus, a kortársai, néha egy iskolai foglalkozás is formálja, mit gondol a testéről, a szerelemről és arról, hogy fiú-e vagy lány. Nem elég azt mondani: „Ezt nem szabad.” Segíts megérteni, miért — és milyen érték mellett döntünk helyette.

01

Készítsd fel, mielőtt megtörténik!

A pubertás nem betegség, hanem a felnőtté válás természetes útja.

A menstruációról, a hangváltozásról vagy az éjszakai magömlésről ne akkor beszélj először, amikor megtörténik, hanem jóval előtte — egyszerűen és természetesen. Ha nem töled hallja, a telefonjáról tudja meg. A kamasz visszatérő kérdése: „Normális vagyok?” Egyetlen mondattal is lehet szégyent okozni — és egyetlen mondattal méltóságot adni.



MONDD ÍGY

„Nem történik veled semmi baj. Felnőtté válik a tested.”

02

Mondd ki: a nemed ajándék, nem választás!

A változó test nem tévedés, hanem annak jele, hogy fiúként vagy lányként érsz felnőtté.

Online és néha az iskolában is azt hallhatja, hogy a nem „választható”, a biológiai nem pedig csak egy lehetőség a sok közül. Mondd ki világosan: a nemünk a fogantatáskor eldőlt, a testünk része, és jó így. Közben oldd a sablonokat: attól, hogy egy fiú nem szeret focizni, vagy egy lány vezető alkat, még nem kevésbé fiú vagy lány.



MONDD ÍGY

„Örülünk, hogy fiúként/lányként téged kaptunk. Nem kell sablon szerint élned ahhoz, hogy az legyél, aki vagy.”

03

Beszélgj a szerelemről és a szexualitásról — értéként!

Nem a szerelem ellen kell nevelni, hanem érett szeretetre felkészíteni.

Ha szerelmes, ne nevesd ki: kérdezd meg, mi tetszik a másokban. Beszéljetek arról is, mire való a szexualitás, miért nem ugyanaz a szex és a szeretet, és mit jelent a hűség. A keresztény értékrend ne tiltásként jelenjen meg, hanem úgy, mint ami a legértékesebbet védi: a szexualitás helye a férfi és a nő házassági szövetsége.



MONDD ÍGY

„Nem azért érdemes várni, mert a szexualitás rossz, hanem mert túl értékes ahhoz, hogy felelőtlenül bánjunk vele.”

04

Ne várd meg, amíg a pornó talál rá először!

Ma már nemcsak a gyermek keresheti a pornót — a pornó is megtalálja a gyermeket.

Elég egy rossz keresés, egy továbbküldött videó az osztálycsoportban vagy egy ajánlás a közösségi médiában. A pornó nem felvilágosítás: nincs benne szeretet és elköteleződés, a másik embert pedig tárggyá teszi. A tartalomszűrő fontos, de nem elég — a legjobb védelem a kapcsolat. Ne az legyen a legnagyobb félelme, hogy kiderül, mit látott.



MONDD ÍGY

„Bármit láttál, elmondhatod nekünk. Nem leszel bajban.”

05

Tudd, mit tanít neki az algoritmus!

A közösségi média nem semleges: azt mutatja, ami a legtovább a képernyő előtt tartja.

Néhány kattintás, és az ajánló egyre szélsőséesebb tartalmat hoz: filteres testideálokat, szexualizált videókat, és olyan influenszereket, akik a nemváltoztatást a kamaszkori bizonytalanság egyszerű, boldog megoldásaként mutatják be. Kérdezd meg, kiket követ, nézzétek meg együtt a hírfolyamát, és beszéljétek meg, mi valóság és mi manipuláció.



MONDD ÍGY

„Mutasd meg, mit dob fel mostanában a telefonod — kíváncsi vagyok, te mit gondolsz róla.”

06

A chatbot nem barát — és nem mindenki az, akinek mutatja magát!

✓ *Aki azt kéri, hogy titkold előttünk a kapcsolatot, attól óvakodni kell.*

A mesterséges intelligenciával működő csevegőtársak ma már „barátként” vagy „párként” is beszélgetnek a kamaszokkal: mindig elérhető, mindenben egyetértenek, és valódi kapcsolat helyett függőséget építhetnek. Egy hamis profil mögött bárki állhat. A becserkészés bizalommal kezdődik: „Te érettebb vagy a korodnál... Erről ne szólj senkinek.” Sem online ismerősnek, sem tanárnak, edzőnek vagy rokonnak nincs joga titkot kérni vagy határt átlépni.



TANÍTSD ÍGY:

„Akkor is szólj, ha olyan ember tett valamit, akit mi szeretünk vagy tisztelünk.”

07

Intim képet nem küldünk — és a telefonnak szabálya van!

✓ *Amit egyszer elküldtünk, afölött elveszíthetjük az ellenőrzést.*

„Ha tényleg szeretsz, küldesz egy képet” — ez különösen veszélyes mondat. Ha zsarolják: ne küldjön több képet, ne fizessen, mentse el az üzeneteket, és szóljon azonnal. Egy hétköznapi fotóból is készülhet MI-vel hamis intim kép — ez nem az ő szégyene. A telefon éjjel közös helyen pihen.



MONDD ÍGY

„Jó, hogy elmondta! Nem vagy bajban. Nézzük meg együtt, mit tudunk most tenni.”

08

Ha azt mondja: „Nem vagyok igazi fiú/lány” — ne siess!

✓ *A kamaszkori bizonytalanság nem egyenlő a diagnózissal, ezért felesleges azonnal új címkéket aggatni a gyerekekre.*

Pánik és megszégyenítés helyett fordulj felé megértéssel, és egyszerűen hallgasd meg. Kérdezd meg tőle: Mi okozza a legnagyobb nehézséget? Mióta érzi így magát? Mit látott erről az interneten vagy a barátainál? A fiatalok gyakran csak a társadalmi elvárásoktól vagy a változó testüktől szenvednek. Ne siettesd az új identitáskeresést, a névváltást vagy az orvosi beavatkozásokat! Érdemes tudni, hogy az Egyesült Királyság és Svédország is szigorúan korlátozta már a kiskorúak pubertátsblokkoló kezeléseit, mivel a tudományos bizonyítékok nem támasztják alá azok biztonságosságát és megalapozottságát. Ha tartósan szenved, olyan szakembert keress, aki ideológia nélkül, a fejlődés egészét nézi.



MONDD ÍGY

„Nem kell most eldöntened, ki vagy. Időt adunk, és melletted vagyunk.”