

09

Taníts határokat — félelem nélkül!



Az érintés megítélésénél
a gyermek biztonsága is számít.

A gyermek tudja, hogy a teste az övé; joga van nemet mondani, elmenni és segítséget kérni. Az orvosi vagy gondozási érintést mindig előre magyarázd el.



TANÍTSD ÍGY

„Nem! Elmegyek onnan.
Elmondom anyának
vagy apának.”

10

Nincs kötelező titok!



A veszélyes titok elszigetel;
a bizalom védelmet ad.

Hallgasd meg nyugodtan, vedd komolyan,
és soha ne büntesd az igazmondásért.
Ez a telefonra és a tabletre is vonatkozik.



MONDD ÍGY

„Bármilyen történet, elmondhatod.
Meghallgatlak, hiszek neked,
és segítek.”

„És látta Isten, hogy minden,
amit alkotott, igen jó.”
(1Móz 1,31)

CITIZEN GO

ÖSSZEFOGLALÁSKÉNT

Amit a gyermekednek újra és újra hallania kell

- Örülök, hogy éppen te vagy!
- A tested értékes, ezért vigyázok rá.
- Bármilyen megkérdheztél tőlem.
- Mondhatsz nemet, ha valami kellemetlen.
- Nincs olyan titok, amelyet előttünk kötelező megtartanod.
- Nem leszel bajban azért, mert igazat mondasz.
- Meghallgatlak, hiszek neked, és segítek.
- Itt vagyok veled. Mindig számíthatsz rám.

SZÜLŐKÉNT, PEDAGÓGUSKÉNT

NEM VAGY EGYEDÜL

Országszerte több tízezeren állunk ki a gyermekeink védelmében. Csatlakozz a szülői közösségünkhöz — hogy ne egyedül kelljen döntened. További részletek:

tudatosszulok.org



TUDATOS SZÜLŐK 1/5

10 TIPP a szexuális neveléshez

0–4 évesek szüleinek
és pedagógusainak



Rövid, gyakorlatias útmutató,
mert a nevelés joga és
felelőssége elsősorban a tiéd

Írta: Muzslai Gábor és Muzslainé Nagy Etelka
• Szerkesztette: Teleki Béla, CitizenGO



Kapcsolat, identitás, testkép

A szexuális nevelés nem az első „kényes” kérdéssel kezdődik. Már az ölelésben, a szemkontaktusban, a fürdetésben és a gyermek kérdéseire adott válaszokban formálódik. Ezt a kapcsolatot senki nem építheti fel helyetted.

01

Ne várj az első kérdésig!

A nevelés már a születés előtt elkezdődik.

A gyermeked a hangodból, az érintésedből és a család légköréből tanulja meg, hogy a világ biztonságos-e. Ebbe ma az is beletartozik, mennyi időt töltesz a képernyő előtt.



MONDD ÍGY

„Most leteszem a telefont, és rád figyelek.”

02

Előbb kötődj, aztán taníts!

A biztonságos kapcsolat a későbbi intimitás alapja.

A következetes válaszkészség azt üzeni: fontos vagy, számíthatsz rám. Ezt a szerepet nem lehet kiszervezni — ha a gyermeked bölcsődébe kerül, tudnod kell, kik veszik körül.



MONDD ÍGY

„Itt vagyok veled. Mindig számíthatsz rám.”

03

Örülj annak, aki ő!

A gyermeknek éreznie kell: fiúként vagy lányként is örömmel fogadták.

Ne hasonlítsd ahhoz, akit előre elképzeltél. Ma sok mesekönyv és online tartalom elmosza a fiú és a lány közötti különbséget, vagy gender- és LMBTQ+-témákat visz a legkisebbek elé. Hogy a gyermeked mikor, mit és kitől halljon ezekről, a te döntésed — és a te jogod.



MONDD ÍGY

„Örülök, hogy éppen te vagy a gyermekem!”

04

Tekints ajándékként a testére!

A test tisztelete a mindennapi gondoskodásban tanulható meg.

Kerüld a megszégyenítő tréfákat. És ne oszd meg a fürdetéséről készült képeket: a gyermeked teste nem nyilvános tartalom.



MONDD ÍGY

„A tested értékes. Vigyázok rá, és megtanítom neked is, hogyan vigyázz rá.”

05

Nevezd meg világosan!

A helyes megnevezés biztonságot ad.

Tanítsd meg neki a testrészek pontos nevét. Ezeket a szavakat tőled hallja meg először — ne a képernyőről.



MONDD ÍGY

„Ez is a tested része. Értékes, és vigyázok rá.”

06

Szemérmet taníts — ne szégyent!

✓ **ALAPELV:** *A szemérem nem a test elutasítása, hanem a méltóság védelme.*

Kopogj, tartsd tiszteltben a növekvő tétérényét, és soha ne mondd neki: „Szégyelld magad!” Ez a kamerára is vonatkozik.



MONDD ÍGY

„A tested értékes. Vannak részei, amelyek különösen személyesek — ezekre együtt vigyázunk.”

07

Engedd önállósodni!

✓ **ALAPELV:** *A tisztálkodás az önbecsülés tanulóttere.*

Adj neki választási lehetőséget, miközben elérhető maradsz. Ugyanezt kérd attól is, aki helyetted gondozza.



MONDD ÍGY

„Próbáld meg először te! Ha kell, segítek.”

08

Arra válaszolj, amit kérdez!

✓ **ALAPELV:** *A kérdés mögött kíváncsiság áll.*

Válaszolj röviden, igazul és az életkorához illően. Ha nem tőled kapja meg a választ, megkapja máshonnan — ma leggyakrabban egy képernyőről.



MONDD ÍGY

„Ez jó kérdés. Bármit megkérdezhetsz tőlem.”